



# 4月 園だより



令和7年 4月1日 スマイルクラブナーサリー木場

ご入園、ご進級おめでとうございます。心地よい春風と共に、わくわくの一年が始まりました。今年度はいちご組に6名、みかん組に3名の新しいお友だちが仲間入りしました。一つ一つの活動を大切に、子どもたちが笑顔溢れる保育園生活を送れるよう職員一同努めていきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひいたします。

## 職員紹介

園長:鈴木知恵子

主任:渡辺洋子

いちご組(0歳児):会田里美・松田綾・渡邊教子

みかん組(1歳児):野見山倫・植村弓子

ばなな組(2歳児):藤代夏奈・三山珠実

すいか組(3、4、5歳児):大古裕子・辻沙季子・田島詩穂里

フリー保育士:岩崎綾乃

保育補助:西山みつ子

栄養士:西山優里・阿曾聡美

調理補助:中村真理子・柳フヂエ

看護師(非常勤):安齋由姫

English 講師:isaac phillips(愛称ザック)

キッズヨガ講師:高井彩加

☆職員紹介の動画をホームページに掲載しています。是非ご覧ください!

## 《今月の予定》

1日(火) 入園式

2日(水) 避難訓練

4日(金) 保護者会(すいか)

7日(月) 身体測定

8日(火) ヨガ

11日(金) 保護者会(ばなな)

18日(金) 保護者会(みかん)

24日(木) ヨガ

25日(金) 0歳児健康診断



誕生日会は各クラスで誕生日の当日(休日の場合は前日)に行います。当日は好きな服を着てきてくださいね!

## ☆4月うまれのおともだち☆

きたむら けいいちさん

いしだ はるまさん

たかはし のあさん

いしづ りょうたろうさん

せき えにしさん

こばやし じゅんさん

もり ひなさん

もりぞの さわさん

## 《おねがい》

- ・自動ドアの開閉ボタンは、故障の原因となりますので保護者の方が押すようお願いいたします。
- ・持ち物ひとつひとつに名前を書いてください。昨年度から使っている物も名前が消えていないか確認をお願いいたします。
- ・スロープで走ったり靴箱で遊ぶことで怪我をするお子様が増えています。お子様から目を離さず、おうちの方からお声がけをお願いすると共に、速やかにお帰りくださいますようご協力お願いいたします。



smileclub\_kiba

Instagram のアカウントです!

フォローお願いします●

## 【年間目標・ねらい】

### いちごぐみ

#### 《年間目標》

- ・一人ひとりに合った生活リズムを大切にして、生理的欲求を満たし、情緒の安定を図りながら、信頼関係を育てる。
- ・個人差に留意しながら、離乳の完了や歩行、発語への意欲を育む。
- ・安全な環境の中で、のびのびと遊び、いろいろな体験を重ねて、感覚の発達を豊かにし、身の回りの物事への興味、関心が持てるようにする。

#### 《4月のねらい》

- ・温かい雰囲気の中で、保育者と関わりながら新しい環境や保育者に慣れる。
- ・生活リズムを大切にして、生理的欲求を満たすことで、心地よい生活を送る。

### みかんぐみ

#### 《年間目標》

- ・保育者や友だちと、安心できる雰囲気の中で楽しく生活する。
- ・自分からやりたいという気持ちや好奇心が芽生える。
- ・保育者に援助してもらい、また優しく言葉かけをしてもらいながら簡単な生活習慣が身についてくる。
- ・全身を動かしているいろいろな遊びを楽しみ、周囲や友だちへの興味関心を広げる。

#### 《4月のねらい》

- ・新しい環境に慣れ、安心して園生活を送る。
- ・保育者に見守られながら、好きな遊びを楽しむ。



### ばななぐみ

#### 《年間目標》

- ・自己をのびのびと発揮し、快適で安心して生活を送る。
- ・保育者に見守られながら、身の回りのことを行い、自分でできる喜びや自信を感じる。
- ・生活や遊びの中で、自分の思いを表現したり、相手の思いに気付いたりしながら、保育者や友だちとの関わりを楽しむ。

#### 《4月のねらい》

- ・新しい環境や保育者に慣れ、一人ひとりが安心して過ごす。
- ・友だちや保育者と一緒に、好きな遊びを楽しむ。

### すいかぐみ

#### 《年間目標》

##### 3歳児

- ・食事・排泄・睡眠、衣服の着脱などの生活に必要な基本的な生活習慣を身に付ける。
- ・友だちとの関わりを通して、自分の欲求や思いを自分なりの方法で表現する。
- ・様々なものに興味・関心を持ち、友だちと触れ合いながら楽しんで遊ぶ。

##### 4歳児

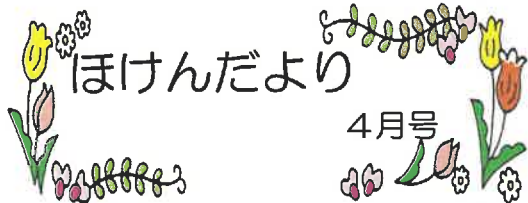
- ・様々な活動に意欲的に取り組む中で、楽しさや、やり遂げた喜びを味わう。
- ・生活や遊びの中で、必要なルールやマナーがある事を知り、守ろうとする。
- ・保育園の生活を楽しみ、自分の力で行動することの充実感を味わう。

##### 5歳児

- ・年長になったことの自覚を持ち、生活に必要な習慣や態度を身に付ける。
- ・友だちと話し合う中でお互いに意見を聞こうとし、協力しながら最後までやり遂げる事で達成感を共有する。
- ・様々な体験を通して就学への意識を高め、自信をもって行動する。

#### 《4月のねらい》

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごす。(年少)
- ・進級したことを喜び、保育者や友だちと親しみながら好きな遊びを楽しむ。
- ・いろいろな遊びに興味を持つ。



令和7年4月1日  
スマイルクラブナーサリー木場

新入園・進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。園でも、子どもたちの様子を見守っていきたくと思います。

### 登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気が体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは職員にお知らせください。

#### 目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

今日、少し  
鼻づまりがあります。

#### 耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

#### 鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

#### 皮膚

- ポツポツができている
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

#### おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう



ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。

いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

お子さんの平熱は存じですか？

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は37.5度ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。

平熱	36.7度	くらい
平熱	36.5度	くらい
平熱	36.3度	くらい

#### ●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。

### 給食が始まります！



新年度になり、新しい環境や新しいお友達が楽しみだったり、緊張をしている子もいると思います。「給食が大好き！」「おやつ時間が楽しみ♪」と思ってもらえるよう、栄養と美味しさに配慮した献立で給食・おやつを提供しています。

新入園のお子さんは、今まで食べたことがない献立があると思いますが、少しずつ慣れていきましょう。園の入り口に、当日の給食・おやつの写真を展示していますので、ご家庭で話してみてください。

#### \*食物アレルギーについて

過去に特定の食材を食べて、蕁麻疹や顔の腫れ、目のかゆみ、嘔吐、息苦しさ、口の中や喉のイガイガ・ヒリヒリしたなどの症状が出たことはありませんか？思い当たる症状がある場合は食物アレルギーの可能性もあります。気になる症状やいつもと違う様子があれば必ず保育園に申し出をお願いいたします。

給食・おやつのごことで、ご質問・ご相談があれば職員にご遠慮なくお声かけください。

### 健康チェック

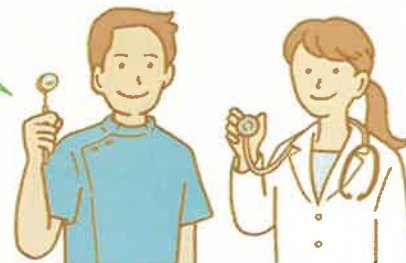
### 年間予定をお知らせします

- ・0歳児健康診断 毎月1回
- ・全園児健康診断 年2回（5月・10月）
- ・歯科健康診断 年2回（6・11月頃）
- ・身体測定 毎月1回

園では、子どもたちの健康チェックのため、健康診断や身体測定を定期的に行います。健康診断日には、登園時間や歯みがきなどのご協力をお願いします。

### 1年間お世話になる先生をご紹介します

小児科 長井 先生（木場小児科）  
歯科 小林 先生（アロハ歯科）





# 給食だより

スマイルクラブナーサリー木場

令和7年4月1日

ご入園、ご進級おめでとうございます。

いろいろな食材と出会い、日々成長していく子どもたちの糧となるような給食作りができるよう、努力していきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



## ～すいか組さんによるリクエストメニュー～

2日と16日の献立は、年長さんのもりぞのさわさん、せきかいとさん、いしかわわかなさん、はやしゆずひさん、こしまゆうとさんが考えてくれました。



- ・ミートスパゲティ
- ・人参サラダ
- ・コーンスープ
- ・ぶどうゼリー

今年度からリクエストメニューは、年長さんに4月、3月分を考えてもらいます。



## スマイルクラブの給食(幼児食)について

子どもたちの年齢に考慮し、いちご組とみかん組にはハムやウインナー、カニカマなどの加工品やルウ類、中華麺などを除去・代替した給食を提供します。

## 「安全で美味しい食事」で心と身体の健康を！

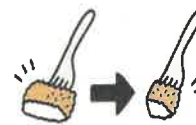
安全な給食づくりの工夫と、子どもたちに「おいしい！」と感じてもらうために必要な配慮についてお伝えします。

### ★安心・安全な給食づくりのために

食べ物



硬いもの、喉に詰まりやすい形状のものを避ける。



一度に口に入れる量を少なくするように支援する。

環境



正しい姿勢で座る。



食べものを口に入れたまま、席を立たない。

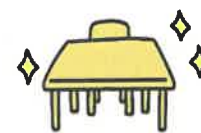
### ★安心感を与える快適な食環境



適切な温度・湿度



光・明るさ



清潔な環境



落ち着ける雰囲気

### ★おいしい！と感じるために

- ・「食べるきっかけ」を大切にする
- ・「食べる意欲」を育てる働きかけをする
- ・空腹を感じられるように生活リズムを整える
- ・五感を意識する（味覚・触覚・嗅覚・視覚・聴覚）

